

# PLAN ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

## w roku szkolnym 2018/2019

| LEKCJA | CZAS TRWANIA                       | PONIEDZIAŁEK                  |                                | WTOREK | ŚRODA   | CZWARTEK | PIĄTEK |
|--------|------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|--------|---------|----------|--------|
| 7      | 13 <sup>45</sup> -14 <sup>30</sup> | WYJAZD 13 <sup>40</sup><br>P1 | S1, S2, S4,<br>NW1, CF1        |        |         |          |        |
| 8      | 14 <sup>40</sup> -15 <sup>25</sup> | POWRÓT 15 <sup>20</sup><br>P1 | S1, S2, S4,<br>NW1, CF1,<br>T2 |        |         |          |        |
| 9      | 15 <sup>30</sup> -16 <sup>15</sup> | S3, T2, K1                    |                                |        | T1, PN2 | PR1, PN1 |        |
| 10     | 16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> | S3, K1                        |                                |        | T1, PN2 | PR1, PN1 |        |

| SKRÓT | LICZBA GODZIN W TYGODNIU | DYSCYPLINA     | NAUCZYCIEL          | TERMIN                      |
|-------|--------------------------|----------------|---------------------|-----------------------------|
| K1    | 2                        | KOSZYKÓWKA     | KRZYSZTOF PAWŁOWSKI | PONIEDZIAŁEK – 9, 10 LEKCJA |
| S1    | 2                        | SIATKÓWKA DZ   | ADRIANA KNOPIK      | PONIEDZIAŁEK – 7, 8 LEKCJA  |
| S2    | 2                        | SIATKÓWKA DZ   | MARIOLA CZAJKOWSKA  | PONIEDZIAŁEK – 7, 8 LEKCJA  |
| S3    | 2                        | SIATKÓWKA DZ   | ADRIANA KNOPIK      | PONIEDZIAŁEK – 9, 10 LEKCJA |
| S4    | 2                        | SIATKÓWKA CH   | KRZYSZTOF PAWŁOWSKI | PONIEDZIAŁEK – 7, 8 LEKCJA  |
| PR1   | 2                        | PIŁKA RĘCZNA   | EWA KUŻMA           | CZWARTEK – 9, 10 LEKCJA     |
| PN1   | 2                        | PIŁKA NOŻNA    | STANISŁAW SZULTA    | CZWARTEK – 9, 10 LEKCJA     |
| PN2   | 2                        | PIŁKA NOŻNA    | PAWEŁ MANIA         | ŚRODA – 9, 10 LEKCJA        |
| T1    | 2                        | TENIS          | MARIUSZ APOSTEL     | ŚRODA – 9, 10 LEKCJA        |
| T2    | 2                        | TENIS          | STANISŁAW SZULTA    | PONIEDZIAŁEK – 8, 9 LEKCJA  |
| P1    | 2                        | PŁYWANIE CH    | MICHAŁ DRZYMAŁA     | PONIEDZIAŁEK – 7, 8 LEKCJA  |
| CF1   | 2                        | CROSSFIT       | MARIUSZ CZAJA       | PONIEDZIAŁEK – 7, 8 LEKCJA  |
| NW1   | 2                        | NORDIC WALKING | ALICJA WESOŁOWSKA   | PONIEDZIAŁEK – 7, 8 LEKCJA  |